

## Regulamin

### Projekt rehabilitacji psychologicznej

realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 (Europejski Fundusz Społeczny).

#### § 1

##### Definicje związane z Projektem:

1. Projekt – należy przez to rozumieć projekt pn. „Projekt rehabilitacji psychologicznej” - WND-RPSL.08.03.02-24-03AE/19
2. UP - Uczestnik/czka Projektu – należy przez to rozumieć osobę, która podpisała Formularz zgłoszeniowy w projekcie.
3. Realizator Projektu/Beneficjent - należy przez to rozumieć GALUS DARIUSZ NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ, ul. św. Pawła 11a, 41-500 Chorzów
4. ON - osoby niepełnosprawne
5. RPZ – Regionalny Program Zdrowotny

#### § 2

##### Postanowienia ogólne

1. Celem projektu jest przywrócenie maksymalnie możliwej sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej 200 UP  
- mieszkańcom województwa śląskiego aktywnym zawodowo lub deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia, z rozpoznanymi zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi a także działania szkoleniowe skierowane do 6 specjalistów w dziedzinie psychiatrii, psychologii, doradców zawodowych / psychoterapeutów (pracowników NZOZ).

Działania w projekcie:

- Szkolenia dla kadry medycznej (etap I)

- Kompleksowa rehabilitacja uczestników Programu (etap II)

Projekt zostanie zrealizowany w okresie 01.10.2020 r. do 30.12.2022 r.

Projekt przewiduje udzielanie usług zdrowotnych w oparciu o Evidence Based Medicine

Realizacja zgodnie z Regionalnym programem rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi na lata 2019-2022.

Projekt zakłada:

Zadanie 1. Szkolenia dla kadry medycznej

Zadanie 2. Kompleksowa rehabilitacja uczestników programu

Zadanie 3. Trening redukcji stresu

Zadanie 4. Warsztaty terapeutyczne

Zadanie 5. Warsztaty asertywności realizowane przez psychologa

Zadanie 6. Zwrot kosztów dojazdu dla uczestników projektu – (dla 9% uczestników projektu)

Zadanie 7. Działania edukacyjne

### **Zadanie 1. Szkolenia dla kadry medycznej**

Szkolenia mające na celu wzrost kwalifikacji personelu medycznego z zakresu nowoczesnych technik rehabilitacji zaburzeń depresyjnych i lękowych.

Szkolenia realizowane będą w trybie jednodniowym, obejmując łącznie 8 godzin edukacyjnych (45 min).

Skierowane będą do lekarzy specjalistów w dziedzinie psychiatrii, lekarzy rezydentów odbywających specjalizację w ww. dziedzinie, psychologów.

Tematyka szkoleń:

- kompleksowość postępowania w rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi,
- nowoczesne metody psychoterapii stosowane w usprawnianiu funkcji poznawczych,
- rehabilitacja psychiatryczna z udziałem nowoczesnych technologii,
- efektywne łączenie farmakoterapii z metodami nefarmakologicznymi,
- najnowsze wytyczne i rekomendacje w zakresie omawianej tematyki

Szkoleniami zostanie objęte 6 os. (personel merytoryczny Beneficjenta)

### **Zadanie 2. Kompleksowa rehabilitacja uczestników programu**

-pierwsza konsultacja psychiatryczna,

-pierwsza konsultacja psychologiczna,

-indywidualne spotkania terapeutyczne - psycholog (11 spotkań),

-konsultacje telefoniczne - psycholog (4 konsultacje),

-indywidualne konsultacje specjalistyczne z doradcą zawodowym lub psychoterapeutą (3 konsultacje),

-druga konsultacja psychologiczna realizowana po dwóch miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz Indywidualnego planu rehabilitacji,

-kontrolna konsultacja psychiatryczna realizowana po dwóch miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz Indywidualnego planu rehabilitacji.

### **Zadanie 3. Trening redukcji stresu**

(9 spotkań grupowych)

• grupy max 12 osobowe;

• 1 spotkanie - 90 min

Celem spotkań jest zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie umiejętności relaksacji psychofizycznej.

### **Zadanie 4. Warsztaty terapeutyczne**

Warsztat psychodramy - Psycholog (kwalifikacje z psychodramy)

• 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);

• grupy max 12 osobowe;

• przepracowywanie uczuć oraz doświadczeń pacjentów poprzez wykorzystanie elementów dramy i teatru.

Warsztat radzenia sobie z emocjami - Psycholog

• 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);

• grupy max 12 osobowe;

• przekazanie pacjentom podstawowej wiedzy na temat wpływu emocji na funkcjonowanie poznawcze, relacje społeczne i samopoczucie fizyczne oraz praktycznej umiejętności zarządzania własnymi emocjami.

### **Zadanie 5. Warsztaty asertywności realizowane przez psychologa**

• 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);

• grupy max 12 osobowe

Celem warsztatu jest przekazanie pacjentom podstawowej wiedzy na temat asertywności oraz praktycznej umiejętności zastosowania asertywnej komunikacji oraz asertywnych zachowań w życiu codziennym.

## Zadanie 6. Zwrot kosztów dojazdu dla uczestników projektu

W ramach projektu istnieje możliwość zwrotu kosztów dojazdu niezbędnego dla realizacji usługi zdrowotnej dla 9% uczestników objętych danym programem. Otrzymanie zwrotu możliwe jest po ukończeniu indywidualnego cyklu rehabilitacji na podstawie okazania zakupionego, wykorzystanego biletu. Zwrot kosztów do wysokości kosztu biletów komunikacji miejskiej / biletów 2 klasy w regionalnym transporcie kolejowym. Koszt biletu okresowego jest kwalifikowalny jedynie w przypadku, gdy w danym okresie suma kosztów pojedynczych biletów przekroczy wartość biletu okresowego. Zwrot kosztów obejmie pierwszych w kolejności uczestników którzy ukończą indywidualny cykl rehabilitacji oraz przedstawią zakupione oraz wykorzystane bilety.

## Zadanie 7. Działania edukacyjne

- 1 spotkanie – 3 godziny edukacyjne (135 min);
- grupy max 30 osobowe
- badanie poziomu wiedzy uczestników (pre-test oraz post-test – 10 pytań);
- wykład oraz dyskusja

Zakres:

- radzenie sobie ze stresem;
- związek stylu życia ze zdrowiem psychicznym,

## § 3 Uczestnicy Projektu

### KADRA MEDYCZNA (etap I) - ( Zad.1)

- 1.Osoba posiadająca kwalifikacje do wykonywania zawodu: lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii, lekarz rezydent odbywający specjalizację w ww. dziedzinie, psycholog;
- 2.Wykonywanie aktualnie pracy zawodowej na rzecz osób z zaburzeniami afektywnymi oraz nerwicowymi i ich rodzin;
- 3.Zatrudnienie na terenie województwa śląskiego.

### PACJENCI (etap II) - ( Zad.2-7 ) - 200 UP ( 104K i 96M)

Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Projekcie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem zaburzeń psychicznych w wywiadzie [wg ICD-10: F33, F41, 1, F43.1, F43.2] nie korzystający w ciągu 6 m-cy przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS lub PFRON z powodu ww. jednostek chorobowych. UP może wziąć udział w projekcie wyłącznie 1 raz.

- 1.Wiek - w przypadku kobiet: 18-59 lat, w przypadku mężczyzn: 18-64 lata;
- 2.Pozostawanie aktywnym zawodowo lub deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia;
- 3.Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest zamieszkiwanie na terenie województwa śląskiego
- 4.Rozpoznanie w wywiadzie: zaburzeń depresyjnych nawracających (F33), zaburzeń lękowych uogólnionych (F41.1), zaburzeń stresowych pourazowych (F.43.1) lub zaburzeń adaptacyjnych (F43.2);
- 5.Zakończenie leczenia właściwego ww. zaburzeń;
- 6.Dostęp do telefonu stacjonarnego lub komórkowego.
- 7.Liczba os. w wieku 50 lat i więcej objętych wsparciem - 16 os ( 8K,8M)

## § 4 Rekrutacja

- 1.REKRUTACJA do projektu będzie trwać od 10.2020 do 06.2022 (ewentualnie zostanie przedłużona. w razie konieczności).

2.Rekrutacja będzie prowadzona w sposób bezstronny, z poszanowaniem zasady równości szans i niedyskryminacji. Podczas rekrutacji zapewniony będzie równy dostęp do informacji o projekcie oraz możliwość zgłoszenia udziału w nim osobom z różnymi niepełnosprawnościami. Rekrutacja do projektu przeprowadzona będzie w sposób ciągły. Zgłoszenia przyjmowane będą do wyczerpania miejsc. Ostateczne kryterium - kolejność zgłoszeń.

3.Zgłoszenia do projektu będzie można dokonać poprzez wypełnienie, a następnie złożenie dokumentacji rekrutacyjnej w siedzibie Placówki: (dokumentacja do pobrania ze strony beneficjenta i/lub w biurze Projektu). Dokumentację będzie można także przesłać elektronicznie na adres mailowy: [projekt.rehabilitacja@gmail.com](mailto:projekt.rehabilitacja@gmail.com).

Biuro „Projekt rehabilitacji psychologicznej”  
GALUS DARIUSZ NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
ul. św. Pawła 11a, 41-500 Chorzów  
[projekt.rehabilitacja@gmail.com](mailto:projekt.rehabilitacja@gmail.com)  
<http://www.pomoc.slask.pl/>

4.Komisja Rekrutacyjna w składzie: Koordynator, Specjalista ds. rekrutacji, Psycholog; dokonuje oceny całościowej na podstawie badań, zaświadczeń oraz dokumentacji i kwalifikuje uczestnika do projektu.

5. Do zadań Komisji Rekrutacyjnej należy w szczególności:

- analiza dokumentów pod kątem formalnym,
- wyłonienie uczestników Projektu, którzy spełniają założone kryteria udziału w Projekcie,
- sporządzenie listy rankingowej.

6.Weryfikacja spełniania przez uczestnika kryteriów kwalifikowalności przez beneficjenta odbywa się na podst.: Oświadczenia

7. Kryteria rekrutacji:

- Przynależność do grupy docelowej (zgodnie z RPZ)
- Osoby pow. 50 roku życia - 10 pkt
- Os. Zamieszkujące na terenie miast średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze na terenie woj. Śląskiego (w rozumieniu przepisów KC) - 10 pkt
- Oświadczenie o pozostawaniu aktywnym zawodowo lub deklarującym gotowość do podjęcia zatrudnienia

DANE OSOBOWE:

8. Administratorem danych pozyskanych w celu rekrutacji i realizacji Projektu: GALUS DARIUSZ NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ, ul. św. Pawła 11a, 41-500 Chorzów

9. Przystępując do udziału w Projekcie, uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z ogólną informacją o warunkach przetwarzania danych osobowych, złożoną wraz z deklaracją uczestnictwa w Projekcie.

10. Uczestnik Projektu wyraża zgodę na użycie jego wizerunku – wykonywanie zdjęć podczas zajęć Programu i publikowanie ich w materiałach dotyczących Programu.

## **§ 5 Realizacja projektu**

1.Większość zajęć, badania i wykłady i konsultacje będą realizowane przy ul. św. Pawła 11A w Chorzowie w NZOZ Św. Pawła 11A.

2.W razie potrzeby osobom z niepełnosprawnościami zostanie zapewnione odpowiednie wsparcie: np. asystent dla ON, organizacja zajęć dostosowanych do potrzeb ON, montaż tabliczek brajlowskich na drzwiach sal.

3. Strona internetowa projektu została stworzona z zastosowaniem wytycznych sformułowanych w dokumencie „Web Content Accessibility Guidelines (WCAG 2.0).

4. Projekt przewiduje udzielanie usług zdrowotnych w oparciu o Evidence Based Medicine.

5. Realizacja projektu zgodnie z Regionalnym programem rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi afektywnymi oraz nerwicowymi na lata 2019-2022.

6. Uczestnik Projektu zostanie poinformowany przez Pracownika Projektu o ustalonym miejscu i terminie szkolenia/wizyty konsultacyjnej/zajęć edukacyjnych drogą elektroniczną lub telefoniczną, nie później niż 7 dni przed wyznaczonym terminem.

## § 6

### Kryteria wyłączenia z projektu

1. Przeciwwskazania zdrowotne do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym, np. ciężka depresja, zaburzenia psychotyczne, upośledzenie umysłowe;
2. Korzystanie ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS lub PFRON z powodu ww. jednostek chorobowych w okresie 6 miesięcy przed zgłoszeniem się do Projektu.
3. Kompleksową rehabilitacją leczniczą w Projekcie objęci zostaną pacjenci z rozpoznaniem zaburzeń psychicznych w wywiadzie [wg ICD-10: F33, F41.1, F43.1, F43.2] nie korzystający w ciągu 6 m-cy przed zgłoszeniem się do Programu ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS lub PFRON z powodu ww. jednostek chorobowych.

## § 7

### Realizacja zajęć w projekcie w trybie zdalnym

W związku z panującym stanem pandemii COVID-19 możliwa będzie częściowa realizacja szkoleń oraz rehabilitacji w ramach projektu w trybie zdalnym.

1. Szkolenia w trybie zdalnym powinny być prowadzone w czasie rzeczywistym.
2. Realizator szkolenia powinien zapewnić rozwiązania techniczne pozwalające uczestnikom w pełni zrealizować zakładany program szkolenia.
3. Całość szkolenia realizowanego zdalnie musi być rejestrowana/ nagrywana na potrzeby m.in. monitoringu, kontroli lub audytu; nie ma obowiązku rejestrowania/nagrywania wizerunku uczestników (wideo), niemniej jeśli szkolenie ma formę szkolenia zdalnego, na nagraniu powinien być widoczny trener, a podmiot realizujący szkolenie powinien zadbać o odpowiednie udokumentowanie obecności wszystkich uczestników na szkoleniu (np. poprzez monitorowanie czasu zalogowania do platformy i wygenerowanie z systemu raportu na temat obecności/aktywności uczestników, czy też zebranie od uczestników potwierdzeń przekazanych mailem, że uczestniczyli w szkoleniu; na tej podstawie powinna zostać sporządzona lista obecności na szkoleniu); nagrywanie szkolenia i udostępnianie nagrania do celów kontroli, audytu lub monitoringu nie wymaga zgody trenera - jest obligatoryjne; jeżeli trener nie wyrazi na to zgody, wówczas szkolenie nie może się odbyć; udostępnienie nagrania do celów utrwalania efektów uczenia się jest opcjonalne i wymaga pozyskania przez podmiot realizujący szkolenie zgody od trenera na wykorzystanie nagrania do takiego celu.
4. Realizacja formy zdalnej będzie się łączyła z badaniem efektywności wsparcia, w tym pomiaru kompetencji nabytych na szkoleniu.
5. Realizator szkolenia musi zapewnić możliwość przekazania uczestnikom dokumentów potwierdzających zakończenie udziału w szkoleniu/efekty uczenia się/uzyskane kwalifikacje; dokumenty te mogą mieć formę elektroniczną.

## § 8

### Postanowienia końcowe

1. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do stosowania się do niniejszego Regulaminu.
2. Realizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu.

3. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej i wchodzi w życie z dniem ich ogłoszenia.
4. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji Programu.
5. Sprawy nie regulowane niniejszym Regulaminem są rozstrzygane przez Koordynatora projektu.
6. Ostateczna interpretacja Regulaminu uczestnictwa w Programie należy do Realizatora.
7. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 19.10.2020
8. Uczestnik projektu zobowiązuje się do wypełnienia, przed przystąpieniem do Projektu:
  - a) Formularza Zgłoszeniowego,
  - b) Oświadczenia uczestnika projektu dotyczącego przetwarzania danych osobowych
  - c) Deklaracji uczestnictwa w projekcie
  - d) Umowy uczestnictwa w projekcie
9. Uczestnik projektu nie ponosi kosztów finansowych związanych z udziałem w projekcie.